



Midzomeravond

Kogelslingeren en Verspringen

Nieuwe datum dinsdagavond 11 juli



Kogelslingeren:

18:45-19:40 groep 1 kogelslingeren,
20:00-20:55 groep 2 kogelslingeren,
21:15-22:15 groep 3 kogelslingeren
Elke groep voor 12 atleten met 4 pogingen

Verspringen

19:00-19:45 groep 1 verspringen
20:00-20:45 groep 2 verspringen
21:00-21:45 groep 3 verspringen
Elke groep voor 12 atleten met 4 pogingen



- **Voorinschrijving €3,50**
Inschrijven via atletiek.nu of scan QR
- **Na inschrijving €5,00**
Tot een uur voor aanvang wedstrijd
- **voor vragen, neem contact op met het wedstrijdsecretariaat via emverwijmeren@gmail.com**



**Atletiekvereniging
Rucphen'90 (AVR'90)
Sportcentrum de Vijfsprong
Baanvelden21a
4715 RH Rucphen**