



AVR'90 Cross

Zondag 26 November

Wedstrijdlopen:	11.00 uur	M – J Mini Pupillen / U8 730m MC – JC Pupillen / U9 950m MB – JB Pupillen / U10 950m MA Pupillen / U12 1.220m JA Pupillen / U12 1.220m
	11.45 uur	MD Junioren / U14 1.220m JD Junioren / U14 1.610m MC Junioren / U16 1.610m JC Junioren / U16 2.380m
	12.30 uur	MB Jun/ U18 2.380m JB Jun/ U18 2.380m MA Jun/ U20 2.380m JA Jun/ U20 4.760m V Sen en Masters 4.760m H Sen en Masters 9.520m
Prestatieloop;	12.30 uur	± 4.760, 7.140 of 9.520m

Het parcours is op en rondom onze atletiekbaan aan de Baanvelden 21a Rucphen

Alle categorieën, lid van een ARWB-vereniging, verwerven punten voor de ARWB crosscompetitie.

Dit is de 2e wedstrijd voor het crosscircuit 2023-2024.

Inschrijven: Pupillen en D – C Junioren via eigen vereniging ! Inschrijfgeld € 2,-

Voorinschrijving tot uiterlijk 22 november via www.inschrijven.nl

Inschrijfgeld:

Wedstrijdlopen	Voorinschrijving	Na-inschrijving
Senioren en Masters	€ 4,-	€ 5,-
Junioren A/B	€ 3,-	€ 4,-
Eigen leden vanaf A/B	€ 2,50	€ 4,-
Prestatielopen	€ 5,-	€ 5,-

Meer info wedstrijdsecretariaat.avr90@gmail.com

*Atletiekvereniging
Rucphen'90 (AVR'90)
Sportcentrum de Vijfsprong
Baanvelden 21a
4715 RH Rucphen*